

晚唱

即晚接播 高麗戲院

鍾無艷 李少雲 李少雲 李少雲

表員演... (List of cast members and roles)

第一場

鍾無艷：(唱) 我本是江南第一美女，... (Lyrics and dialogue for the first scene)



李少雲

第二場

鍾無艷：(唱) 我本是江南第一美女，... (Lyrics and dialogue for the second scene)

第三場

鍾無艷：(唱) 我本是江南第一美女，... (Lyrics and dialogue for the third scene)

播節目

時間：... (Broadcast schedule details)

大眾顧問

醫學顧問：... (Medical consultation section header)

醫學顧問：... (Medical consultation content)

醫學顧問

醫學顧問：... (Medical consultation content)

醫學顧問

醫學顧問：... (Medical consultation content)

太平洋

主演：譚蘭卿、張英、林坤山

湯婦貞魂

主演：譚蘭卿、張英、林坤山

金馬龍

主演：譚蘭卿、張英、林坤山

東方

主演：譚蘭卿、張英、林坤山

紅樓夢

主演：譚蘭卿、張英、林坤山

冤魂

主演：譚蘭卿、張英、林坤山

泰國

主演：譚蘭卿、張英、林坤山

金馬龍

主演：譚蘭卿、張英、林坤山

冤魂

主演：譚蘭卿、張英、林坤山

昇高

主演：譚蘭卿、張英、林坤山

金馬龍

主演：譚蘭卿、張英、林坤山

冤魂

主演：譚蘭卿、張英、林坤山

李少
編
將繼

似乎送給一個肥人不變瘦呢，也沒有「一個瘦人」不想肥。人太瘦了這不會有一些病，但太肥了，也是一種疾病。

怎樣做太肥，同時怎樣才算太瘦，這都是和體質有關的人才才曉得的。

可是太瘦了，怎樣來把肥弄瘦呢？太瘦了，怎樣弄些？這些問題，當然是有答案的。換一句話說，健康的身體當然有方法可以強化的。

在這個科學昌明的時代，要把身體健全或者把身體壯健起來，可說完全應用科學方法就能達到目的。所難的祇是要有恆心去實行那種方法。譬如說：運動可以強壯身體，保持行動，但你不恆心去從事一定的運動方法，決不能成功。其次說：現在有一些可以把你恆心則把變換那種科學設備，但如果你沒有恆心從事那種科學設備所給予你的好處，那又是徒然，你安想的幸福還渺茫。

季節和身體。冬天，許多人以為最忌寒冷水浴是一種強身之道，但要以有晨起起來，而且浴後儘快的深呼吸和抵受冷水，那是最好不過的了。

大概體操改變運動主要要科學的運動方式來進行。如果依舊適合你身體的健康程度的運動，而運動者不必一定要踢足球，打籃球，打網球，或是游泳，才能夠進步健康，而且，踢足球和打網球，到別種的運動會，你的年齡，體格，和體質，受到限制。在香港，普遍的體操，是室內運動，適合大眾的環形的，五分鐘的間歇性運動，適於有過五十分至四十分鐘的間歇性運動。不過，祇有過你的健康程度怎麼知道，祇實不容易指出你該做什麼方式的運動，所以祇實讓你自己體察情形來決定哩。

說到運動問題，最重要的是配合身材高矮來談：假如你是五呎四吋高，那麼標準的重點是一百二十磅的人，大約和四呎八吋高的人，中國人來比，外國人約輕六磅。

在香港最肥的呢？一時還沒有清楚調查做過。但在這首書裏的幾張照片，大概可以知道「肥人」了。

變瘦的目的。變肥變瘦究竟有什麼法寶呢？但太肥了動不動就發胖，太瘦了又瘦得乾巴巴的，這怎麼辦呢？主理還是怎麼科學的發明，利用紫外線和紅外線燈。甚麼叫做紫外線呢？那就叫做看不見的光線，也看不見。

太陽射熱，它對人的皮膚極爲有益，同時能够把食物和皮膚裏面的脂肪和蛋白質產生一種維他命D，把這維他命D，把含有脂肪和蛋白質的組織弄好，防止也會好，防止便，也會好，防止。



一切虛弱、骨痛以及頭目眩暈等症。要變瘦的還得利用電力來蒸出你的汗液，這好比土耳其浴的道理一樣，蒸出你的汗液，自然就會把你身體裡多餘的脂肪漸漸減少。你如果要變肥，或者要變瘦，假如你不

料係炸桂海輪匪徒所為

【本報廣州特訊】桂海輪被雷電爆炸後，此間航業界異常震駭，因該輪肇事，發生慘劇。長昔年自動派員勸募港幣十萬圓之後，而與該輪接打單信之同時，曾有兩家友有輪船往來熱河之船公司，在國境內經同種撞擊之惡禍事件，驟然已數目及收回之時刻而面為此等此種悲劇為所，則無異哉。此次桂海輪被撞擊，該船公司之救濟自應速不遂先施水雷中，不惜以旅客為犧牲，以圖達其情願復仇，而至冬季來臨，三枝香附近河道，高嶺，其中僅有一兩艘輪船通過，在此所謂情願之下，如匪徒見其發勢手槍，實殊不能加以重視也。桂海輪死難家屬之二有同船公司亦曾要求治安當局加緊嚴緝兇徒使歸案，以超慰冤魂大咎。每裡來往火車，其將擁擠情形，恍如清明節前後，昨晚快車抵步時，排除侯乘天虎星地均，數十人，多數為僑胞來所可見。

【路透社十九日廣州電】廣州市人士贊成此次桂海輪肇事事，乃為珠江河道歹徒劫擄內河河運表現其特殊力量，以為勒取行水之伎倆。該輪乃為經常駛往香港及德蘭者，已離離於六英里，抵達大石峽，載有一百八十名搭客，在下午十二點鐘時，適至十一號，已被炸毀於六英里，抵達大石峽，一驚心之爆炸，以致船上之鐵線亦告之破壞，該輪在船主趙恩順氏管理下，馬上分配在舫，雙層殼板，防禦雷電火雷炸裂成一巨洞，死傷慘重，一將墜下舫被炸毀鋼欄之乘客投地堆中，近在船頭附近溺斃。

網羅與捕獲事，立即將受傷者移上甲板，並進行簡單之初級工作。最後運者厥為該水雷，非在第三輪爆炸前，假如在此爆炸時，則全船亦若何程度，由此論之，特別鋼欄，被炸裂有可資之處。此次水雷之爆炸力極強，且係第一海大砲，該處海水所得下一尺深，前次桂海輪之爆炸，始行水雷，爆炸部位，可謂甚「準確」，該處海水所得下一尺深，前次桂海輪之爆炸，始行水雷，一日發生，此時爆炸力為第一海大砲，以致其艦力損壞之船艙破裂，失去管制云。

僅雖輪船，然其爆炸力如是巨大，以致其艦力損壞之船艙破裂，失去管制云。

最近降桂海輪接打單信勒索十萬元外，尚有他內輪船亦接同樣打單信云。

婦孺啼啼哭哭
大罵匪徒無良

（本報廣州專訊）行走省港綫桂海輪在三枝香河而觸雷遇險死亡傷數十人慘劇發生後，昨天到該輪調查，據目擊者言，該輪係由香港開來，海水即至腰，其勢甚速，旋且及頸。

極力否認阻衛

極力否認阻街

【專訊】灣仔警察華警一五三五號巡邏至，於前晚九時近道至灣仔軒尼詩道夾道東時路，見有一與東一水兵在該處作立傾談，疑境內有警告，華警上前向之查察，華

平。一帶警方轉下氣問女郎曰：「問何處到？」答曰：「不用。」於是警官大怒將之拘獲。警官女女郎乃向警官長聲呼救，百名一夥女婦人認

西堤海面闊開碼頭上，派有憲民駐守，被炸後的桂海輪泊在碼頭，船員出入和事務人員不絕。行劫的傷者已進出並行的屍體也陸續起出，經法醫檢驗後，昨天已

但有關方面正在研究中。

與緝獲黃金案有關

桂海輪船有×者爲被破

泊港內B九號浮筒之太古輪船南昌號，昨晚八時三十分有一水手在艙中懸梁自
畢命，幸船員得覺，卽早，即施人工呼吸救治回醒，然後送往九龍醫院救治。
據海濱人士稱：相信該水手之意图自殺動機，與前日（星期一）晨緝私人員在結
金一百零八兩有關，該金乃匿置于士多房儲藏及帆布底者。
據該通者稱：該水手於本星期三晚到西營盤某帆布店，該店內之友輩指爲「吞金」
賊，私以未能搜出之其餘數兩，而該水手亦一併竊去。隨有「賊大數」之嫌，並聞在該

聞該水手曾被指「吞金」

前日在新近山

多，當時係由西人緝
附近搜出私藏黃金九
一籠 豕
多，乃將之帶返緝私部
被控虐畜
專訊昨日下午四時

陳德

熱症專家
油麻地
德成

貨★取價公道

英 秘法 指導 難 孕

商
晚
報

分
段

大
字
四
個
小
字
四
十
個
如
超
過
字
數
則
照
字
多
上
期
數
變

登
連

三天六元

分類廣告欄

兒童節，
國大節，
兒節，
勵節，
勞節，
紀念每

，解放區，勝
卅，每套貳元
到香港郵箱一
主人啓

甲18)

山樓
賣
四層木樓
十餘間在
上環每間
約二萬五
千元有意
者請向本
公司接洽
電話六六
二二

1

下期六字大現

